

ZAŚWIADCZENIE

# Anna Minoga

Ukończyła szkolenie:

## **STUDIUM TERAPII i PODEJŚCIA SKONCENTROWANEGO NA ROZWIĄZANIACH (kurs podstawowy TSR)**

70 godzin szkoleniowych

17.09-24.10.2021

*ATurska*

Agnieszka  
Turska- Majewska  
Certyfikowany Trener  
PSTTSR

*Tomasz Majewski*

Tomasz  
Majewski  
Certyfikowany Trener  
PSTTSR

Integri  TSR

## Bloki tematyczne szkolenia:

- Podejście i Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach – historia, idee, filozofia
- Strategie pracy nad zmianą – interwencja i pomoc
- Myślenie systemowe
- Język skoncentrowany na rozwiązaniach
- Perspektywa oparta na zasobach
- Wyjście poza normatywność i postawa niewiedzy
- Praca nad pożądanymi zmianami
- Prowadzenie sesji w nurcie Podejścia i Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach
- Podstawowe kierunki, techniki i narzędzia Podejścia i Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (formułowanie celów i budowanie obrazu preferowanej przyszłości, rozmowa poza problemem, pytania relacyjne, technika komplementowania, pytanie o cud, technika skalowania, feedback, praca na wyjątkach, praca z klientem w różnych relacjach)